

Speiseplan vom 11.02. – 14.02.2019

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Montag, den 11.02.2019

1. Gericht	2. Gericht	3. Vegetarisch
Lasagne „Bolognese“ (GG,ML,SL,WZ,DI) Blattsalat (KV)	Gegrillte Hähnchenkeule (GG,EI,SL,WZ) ZucchiniGemüse (SO,SL,12) Kartoffelspalten (GG,WZ)	Omelett gefüllt Blattspinat und Käsesoße (EI,ML,SL)
Dessert: Obst der Saison		

Dienstag, den 12.02.2019

1. Gericht	2. Gericht	3. Vegetarisch
Gyros mit Pilzen (SE) Salat (KV) Reis (KV)	Nudelauflauf mit Schinken und Käse (GG,EI,ML,WZ,01,02,16)	Broccoli-Nuss-Ecke (GG,EI,ML,SF,WZ,HN) Gartengemüse (ML) Bratkartoffeln (KV)
Dessert: Fruchtojoghurt (s. Verp.)		

Mittwoch, den 13.02.2019

1. Gericht	2. Gericht	3. Vegetarisch
Rindergulasch (GG,ML,SL,GE,03) mit buntem Gemüse (GG,SO,SL,WZ,12) Vollkornnudeln (GG,WZ)	Chicken Nuggets (GG,EI,ML,SL,SE,WZ) mit Currysoße (GG,SL,WZ,03,12) Gemüsereis (SL)	Diät-Apfelmilchreis mit Zimt (ML,01,02,07) Sauerkirschen (GG,WZ)
Dessert: Pudding (s. Verp.)		

Donnerstag, den 14.02.2019

1. Gericht	2. Gericht	3. Vegetarisch
Kartoffeleintopf mit Mettwursteinlage (ML,SL,SE, 01,02)	Schlemmerfilet Bordelaise mit Zitronenbuttersoße (GG,FI,WZ,ML) Salat (KV) Kartoffeln (KV)	Bunte Gnocchi- Gemüsepfanne (GG,SL,SU,WZ,01,13)
Dessert: Gebäck (s. Verp.)		